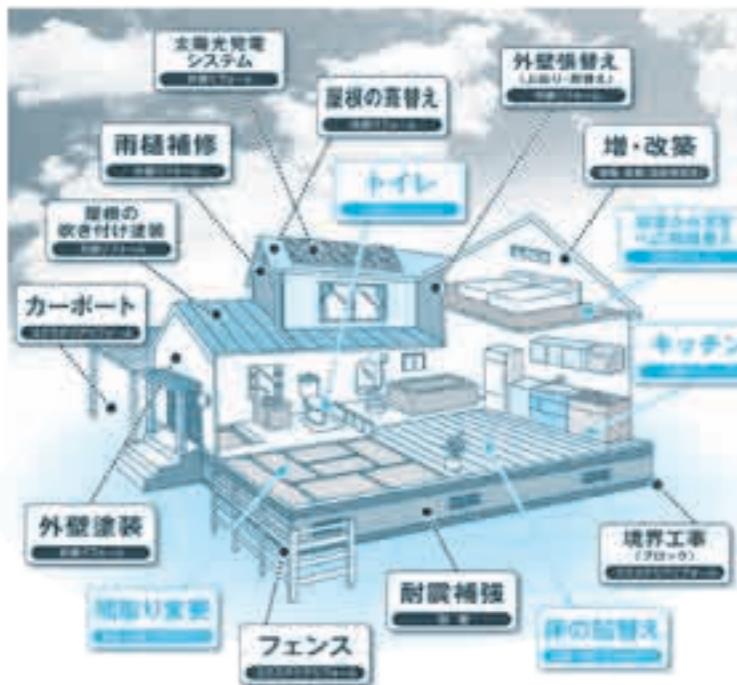


リフォームのこと、お気軽にご相談ください



アレンジレシピ

もっちもちしめじおこね

材料(3人分くらい)

お餅 1個
お米 1.5合
しめじ 2分の1袋
油揚げ 1枚



人参 3分の1~2分の1
コンソメキューブ 1個
醤油 適量
トッピングで 海苔、白ごま



- お餅は10分ほど水に浸しておく。
- お米は1.5合に合わせて水を入れる。
- しめじは石づきをとって小房に分ける。
- 人参・油揚げは千切りにしておく。
- 水の入ったお米に材料を全て入れて、通常通り炊飯!!
※醤油は軽く一回しくらいでOK
- 炊けたらお餅がほぐれるように全体と混ぜ合せできあがり!

とろ~りチーズの海苔マヨ餅

材料(1人分)

切り餅 2個
ベーコン 2分の1枚
海苔 4分の1枚

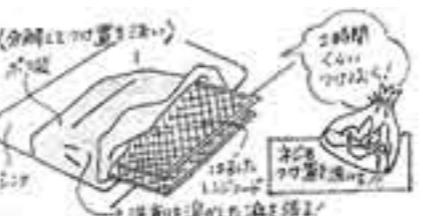


マヨネーズ 小さじ1
とろけるチーズ 大さじ2~3
醤油

- 耐熱のお皿を用意し、お皿の全体に海苔が乗るように切って乗せます。その上に、間隔を取ってお餅を乗せます。
- お餅にマヨネーズを塗り、角切りにしたベーコン、チーズを乗せてふんわりとラップをし、600Wで1分30秒レンジでチンします。
- 食べるときにお好みで、醤油をかけても美味しいです。
スプーンで食べると食べやすいですよ♪

楽しい住まい ~換気扇のお手入れ法~

換気扇の油汚れは、悪臭・故障のもと!
軽くでも週に一度は拭く習慣を!



換気扇のお手入れは、電源コンセントを抜くことからスタート。
羽タイプ・フードタイプとともに、はずせる部分は全部はずしゴミ収集用のポリ袋に入れ、

シンクの中に置いて下さい。
そして袋の中にお湯(40~50°C)で住居用洗剤を溶かした液を張り、最低30分はつけておきます。
汚れが落ちやすい状態になったら、古歯ブラシやスポンジでこすって取り、よく水洗いして乾かしてから取りつけましょう。

取りはずせない部分や羽・フィルターの汚れには湿布法が効果的!

取りはずせない部分の汚れは、洗剤をしみ込ませたペーパータオルで30分程度湿布すれば、汚れが分解され簡単に拭き取れます!



汚れを防いで次回のお手入れを簡単にするには、羽などにコート剤や家庭用ワックス、換気扇用のプラスチックフィルムを塗っておくと効果的です。リンスの原液も、表面に皮膜を作り汚れにくくさせる効果があるので代用できます。
そして、意外と見落としがちのが屋外に接している換気扇のお手入れ。住宅用洗剤を布に染み込ませて拭き、水拭き、から拭きすればキレイになります。

ワンポイント

☆汚れは洗剤の量ではなく、つけ置き時間に比例して取れます。
汚れの程度によって、つけ置き時間を調整しましょう。
☆一度キレイにしたら、週に一度軽く洗剤を含ませたスポンジタワシ等で拭くようにすれば、一年中ピカピカの状態が保てます。

一級建築士事務所・宅地建物取引業
福祉住環境コーディネーター

新築・リフォーム・不動産
株式会社 渋谷工務店

Tel 0254(52)4760 FAX 0254(53)1410
E-mail oasis@shibayakoumumem.co.jp
<http://www.shibayakoumumem.co.jp/>

渋谷工務店 楽える家 検索
かねとみ通信をお届けしたのは、
です。

かねとみ かねとみ



Vol.57

通信



東林寺住職書

もくじ

表紙 東林寺住職書

裏右 ただ今進行中

表中央 楽しい住まい

裏中央 裏左

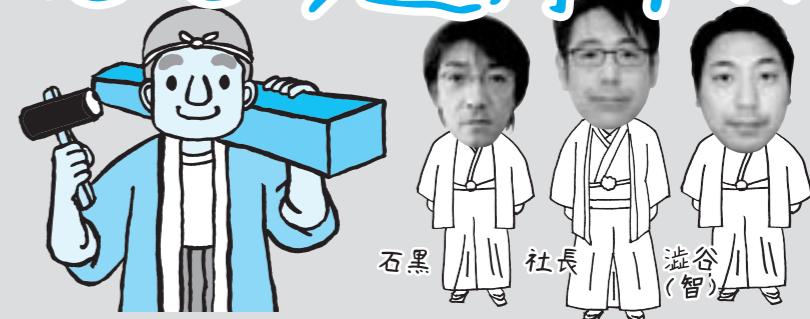
表左 リフォームのこと
お餅レシピ

新年ご挨拶

新年あけましておめでとうございます 本年もよろしくお願い申し上げます



ただ今進行中!!



もうすぐ上棟になるY様邸です。
墨付け・刻みを作業場で行い上棟の準備をしています。



S様邸

上棟が終わり、筋文い、間柱、窓を取り付けて、外廻りを囲うための下地材を造っています。



外周部に断熱材を施工しています。

窓廻りや断熱材の縫合にテープを張って家の気密を高めます。



屋根の瓦葺きをしています。
段違いの屋根部分に雨が入らないように、下葺材を立ち上げています。

市内で1月24日(土)・25日(日)に完成見学会を予定しています!!

渋谷工務店 魅える家

くわしくはホームページでご覧ください

検索