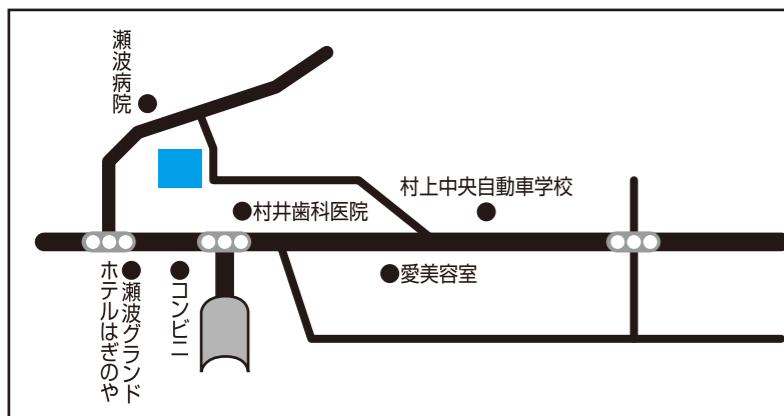


物件紹介

区画図

所在地

村上市浜新田地内
価格応談により



所在地

荒川町大字藤次字大道下
地内

敷地面積: 487.52m²
坪数: 147.18坪

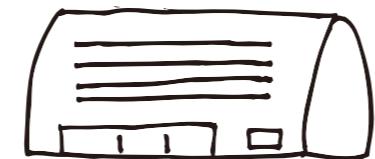
所在地

村上市岩船三日市
地内

敷地面積: 590.34m²
坪数: 178.22坪

お問い合わせをお待ちしています

楽しい住まい



へクーラー病と暑さ対策へ

「なんとなくだるい」「食欲がない」「やる気がない」といった症状はクーラー病の場合があります。一見、夏バテとそっくりですがクーラー病と夏バテでは原因が異なり、

対処法も違ってきます。

夏バテとは、体温調整のためにかいした汗がうまく蒸発せずに皮膚の表面に残ってしまい、のぼせたような状態になる事です。一方、クーラー病とは、汗をかくこと自体がうまくいかなくななり、体温の調節がうまく行えない状態になることです。

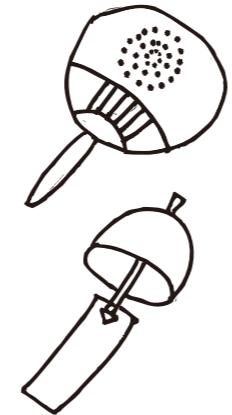
一年を通して冷暖房機器によって快適になった分、現代人は体温を調節する機能が鈍くなってしまいクーラー病にかかる人が多くいます。

屋外と室内との気温差が大きいところを行き来すると自律神経に不調をきたします。また、冷房の効いた部屋に一日中いると、体温を調節する機能が鈍くなってしまいます。エアコンの室内に長時間いる場合は、エアコンの温度をこまめに調節し身体への負担を減らすようにしましょう。

冷房の効いた部屋と、厳しい暑さの屋外を頻繁に行き来することが多い人は、室内と室外の温度差を5度以内にするのが理想ですが、最近の夏の暑さは異常ですので、せめてエアコンの室内にいる時は、身体を冷やしすぎないように工夫することが大切です。

屋内・屋外を問わず、汗で失われる水分を十分補うことが必要です。

夏のビールは水分補給には向きません。利尿作用のため、短い時間で多くの水分が排出され、逆に水分不足になってしまいます傾向がありますので体調管理には気を付けましょう！



一級建築士事務所・宅地建物取引業
福祉住環境コーディネーター

新築・リフォーム・不動産
株式会社 渋谷工務店



かねとみ通信をお届けしたのは、

渋谷工務店 楽しい家

検索

です。

かねとみ かねとみ



Vol.59

いざな
ぐよくな
おおらかに
ぎすぐす
おおらかに
ぐよくな
いざな



東林寺住職書

もくじ

表紙 東林寺住職書

裏右 お客様感謝祭案内

表中央 楽しい住まい

裏中央 リフォームのこと

表左 物件紹介

裏左 ただ今進行中

ただ今進行中!!



○様邸

作業場で墨付け、刻みが終わった材木を、柱・梁と番付通りに正確に組み上げ無事に上棟となりました。



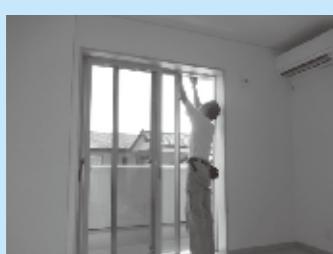
骨太構造が組み上がり、外部では屋根工事・断熱施工・外壁張り、内部では筋交い・耐震金具の取付へと進めていきます。

○○様邸

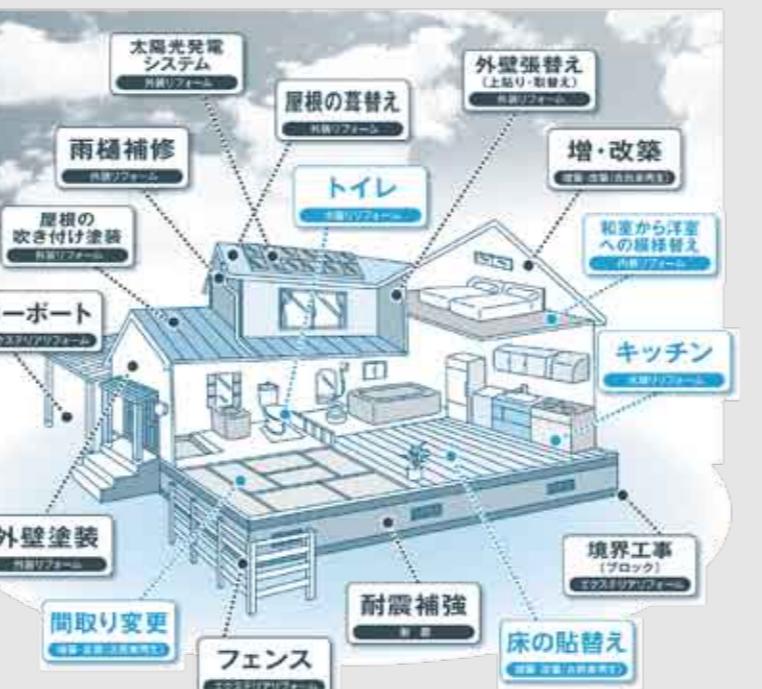
もうすぐ竣工になるお宅の、竣工前クリーニングを行っています。お客様に引渡す前に、壁、床、窓などすべてきれいに掃除していきます。特に硝子は中と外から丁寧にみがきます。アロの腕の見せ所です！



こちらでは、竣工前に網戸の取付を行っています。今は、網戸も多種多様でいろいろな型のものがあります。家の中のサッシの場所によって使い易いものをそれぞれ設置しています。



リフォームの事、ご相談ください

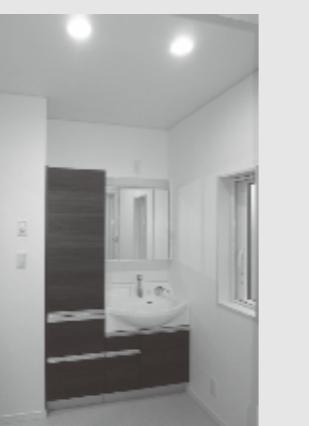


寒い冬でも快適に過ごせるシステムバス！

床もヒヤ！としない お手入れし易いバスルームが揃っています。



脱衣室（例）



脱衣室（例）



バスルーム（例）



バスルーム（例）

お気軽にご相談ください！！

地域の皆様に日頃の感謝をこのて

第13回 夏の感謝祭

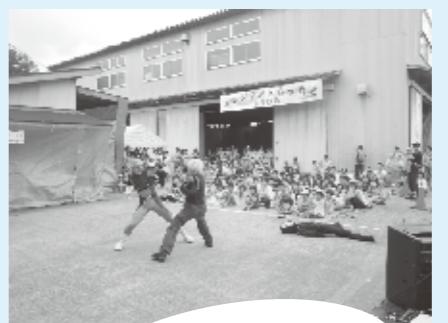
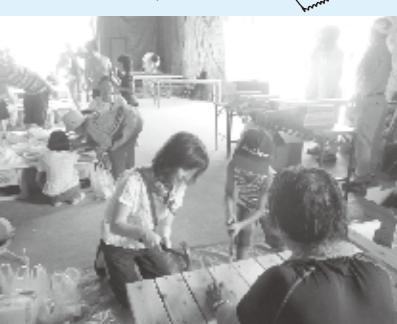
毎年恒例のお客様感謝祭を開催いたします。
夏休みの思い出づくりに、ご家族お揃いで、ご参加ください。

とき 8月23日(日)
AM9:00~正午

ところ 渋谷工務店 作業場

・業者さんの
コーナー

・親子木工教室



イベントの最後に
餅まきをします

