快適で楽しい暮らしを提案する情報誌です

KaNeToMi通信 かねとみ 富

Vol. 84
春号

お客様の声

お客様よりうれしい声
をいただきました

建てる前の段階から1年にわたり親身に相談にのっていただき、建てるなら渋谷工務店！と決めました。設備や建具を迷っていても、デザインと実用的な面のメリット、デメリットなどを教えてもらい、とても頼りになりました。今後もメンテナンス等でお世話になると思いますが、よろしくお願いします。ありがとうございました。

お客様に感謝

ただ今進行中！

○様邸

ゆったり広々の平屋住宅です。
大工さんが外壁（ｻｲﾃﾞｨﾝｸﾞ）張り、内部の収納・棚の造作をしています。
収納や棚の位置まで打合せを重ねてお客様のご希望に合わせた住宅が完成していきます。

○○様邸

こちらも高気密・高断熱の、明るく眺めの良い住宅です。
外壁が張り終わりカーポートの設置をしています。
内部はボード張りや造作をしています。たっぷりの収納や書斎など、生活が楽しくなる明るい住宅が完成します。

楽しい住まい

～『目』のケアしませんか編～

最近、スマートフォンやパソコンの画面を長時間見続けて、目の疲れを感じる人が多くなっています。また、加齢とともに白内障や緑内障などの目の病気にかかる人も増えています。　普段から目を労わることで、疲労を解消し、目の病気を防ぐことができるので、以下のポイントを心がけ、実践しましょう！

こんな症状に注意しましょう！

目が疲れていると感じる	目やにが出る	視力が低下してきた	肩がこりやすい
目が乾いていると感じる	目がかすむ	ものが見えにくくなってきた	

ワンポイント　1.目を休ませる

○パソコンや読書などを1時間続けたら10分間休憩する。（少しの時間まぶたを閉じ光を遮る）○まばたきをゆっくりと繰り返して目のストレッチを行う。○目の疲労回復のため、1日6～7時間はしっかりと睡眠をとる。

ワンポイント　2.目にやさしい食事をとる

○アントシアニンを豊富に含むブルーベリーなどのベリー類。○ルテインを含んでいるほうれん草などの緑黄色野菜。○不飽和脂肪酸のDHAを豊富に含む青魚やまぐろ、かつおなど。

ワンポイント　3.眼科検診を受ける

○定期的に検診を受けましょう。また、目に異常を感じたときや症状が改善しないときには早めに眼科を受診してください。

モデルハウス モニター募集

村上市浜新田 地内

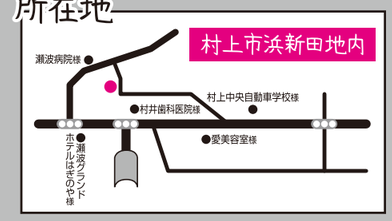
1年間展示後お引渡し

土地＋建物＝22,000,000円（税込み）

区画図

NO.12、13販売しています！

所在地



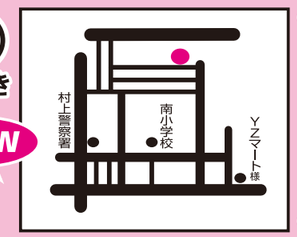
好立地物件(土地)

建築条件付き

NEW

所在地
村上市
飯野３丁目地内
92.86坪　坪70,000円
小学校近く

詳しくは
こちらまで



社員のつぶやき

長かった冬が終わりやっと雪が解けました。やっぱり春は良いですね。気持ちが上がります。
なかなか遠出はできない日々ですが大型連休もあり外に出掛けてリフレッシュしていきたいです。県外の行き来が増える時季ですのでコロナの感染対策をしながら花粉症とも戦いながら過ごしていきたいと思います。

東林寺住職書

eハウスビルダー
東北電力推奨電化住宅施工店

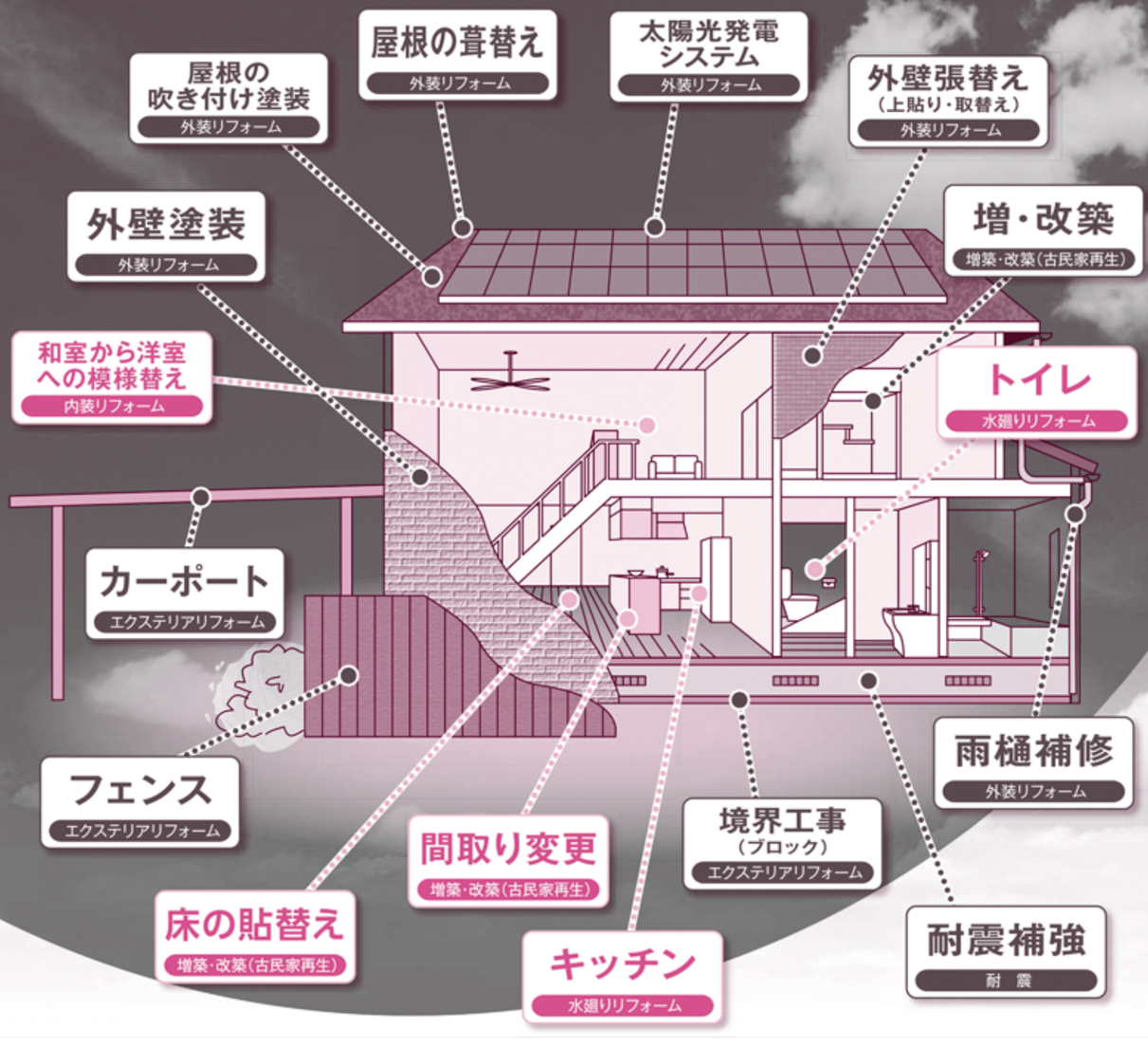
お客様の気持ちになって誠心誠意
一級建築士事務所　宅地建物取引業　福祉住環境コーディネーター

株式会社 渋谷工務店

〒958-0851　村上市羽黒町7番40号
TEL.0254-52-4760
FAX.0254-53-1410
E-mail：oasis@shibuyakoumuten.co.jp
http：//www.shibuyakoumuten.co.jp/

住まいのリフォームは
渋谷工務店にお任せください!

お気軽にご相談ください!



施工例

LDK

玄関ホール

廊下

寝室

一級建築士事務所　宅地建物取引業者　福祉住環境コーディネーター

株式会社 渋谷工務店

〒950-0851 村上市羽黒町7番40号

TEL.0254-52-4760