快適で楽しい暮らしを提案する情報誌です

KaNeToMi通信 かねとみ 富

Vol. 86
秋号

お客様の声

お客様よりうれしい声をいただきました

モニターハウスの話を聞いて契約するまで約1年間。契約する前も後もとても丁寧に対応していただきました。こちらからのリクエストも柔軟に対応していただき、また理想だけでなく実用性の話等アドバイスもありとても良い家になったと思います。渋谷工務店で家を建てて良かったです。
これから長いお付き合いになりますが、よろしくお願いします。

お客様に感謝

ただ今進行中！

高気密・高断熱の新築住宅で、これから冬の季節は暖かな、夏は涼しい、快適な住宅が完成します！！

○様邸

外部は断熱材の施工が終わり外壁材を張っています。内部はボードを壁に張り、そこにクロスを貼って仕上げていきます。外壁材を張り終わると家のイメージが見えて来て楽しみです！

○○様邸

断熱材で家を包み込みました。内部では壁、天井の下地を組み、その後造作へと進めていきます。各収納の仕上も、お客様のご要望に応じて大工さんがオーダーメイドで作っていきます。

楽しい住まい

～朝食で、体内時計を合わせましょう！～

人間の体内時計は1日25時間の周期を持っており、24時間周期の地球のリズムとは1時間の誤差が生じています。この体内時計のリズムをリセットする、時間合わせのためのスイッチが「太陽の光」と「朝食」です。
朝食には「からだのリズムを整える」「体温を上げる」「脳にエネルギーを補給する」役目があり、脳とからだの目覚まし時計といわれています。
さらに、朝食を食べると、脳内に爽快な気分を作り出すβ-エンドルフィンというホルモンが分泌されるといわれています。

ワンポイント　太陽の光

○起床後、太陽の光を浴びると、体内時計をつかさどる脳の「時間遺伝子」が働き、体内時計がリセットされます。

ワンポイント　朝食

○朝食を食べると内臓の働きを調整する遺伝子が働き始め、1日のエネルギー代謝が活発になります。

～朝食を抜くと、こころとからだに悪影響が！～

睡眠中も脳のエネルギーは消費されていて、朝起きた時はいわば飢餓状態のため、朝食を抜いてしまうと脳に十分なエネルギー源が供給されなくなります。
脳の働きが悪くなると集中力・記憶力などの学習能力が低下し、体温も上がらず、だるさや眠さを強く感じるようになります。朝食を食べることは、からだの健康はもちろんのこと、脳の働きや健康に大きく関係する、とても大切なことなのです。
慌ただしい現代では、朝食にゆっくり時間をかけることは難しいかもしれません。しかし、朝食は私たちのこころとからだを元気にしてくれる重要なものなのです。

モデルハウス モニター募集

村上市浜新田 地内

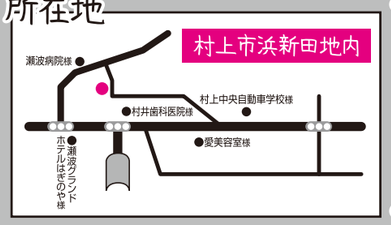
1年間展示後お引渡し

金額、諸条件については、ご連絡お待ちしています。

区画図

NO.12、13販売しています！

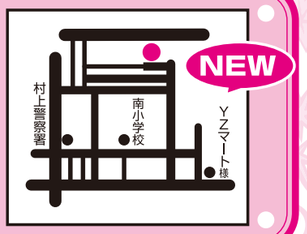
所在地



好立地物件 (土地) 建築条件付き

所在地　村上市 飯野３丁目 地内

92.86坪　坪70,000円　小学校近く



社員のつぶやき

あの暑さが嘘のように・・・
二十四節季の一つ『寒露』を過ぎると朝晩の冷え込みが日に日に増して来ますが、空気が澄んだ秋晴れの過ごしやすい日が多くなりますね。仕事帰りに澄みきった夜空を見上げるとキラキラ輝く星が綺麗です。
８月の豪雨で村上市内、関川村内など各地に甚大な被害をもたらしました。仮設住宅での慣れない生活、半壊の自宅での不自由な生活を送られている皆様、これから寒さも厳しくなりますのでお体に気を付けてお過ごしください。被災された皆様には一日も早く以前の生活を取り戻せるよう心より祈るばかりです。

東林寺住職書

インスタグラムはじめました！ Instagram

フェイスブックやってます！ facebook

家づくりの情報やイベント情報掲載！ HP

eハウスビルダー
東北電力推奨電化住宅施工店

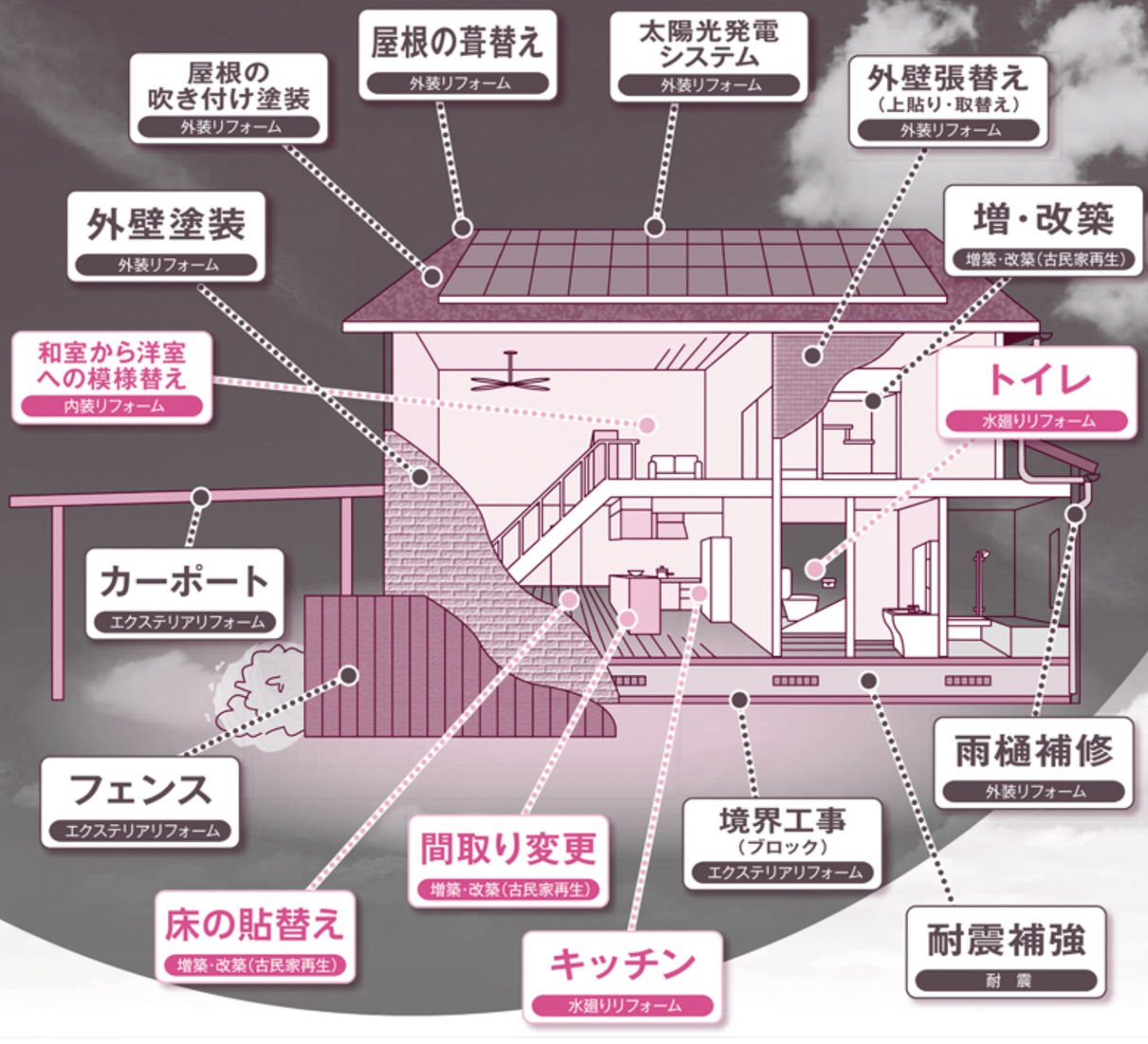
お客様の気持ちになって誠心誠意
一級建築士事務所　宅地建物取引業　福祉住環境コーディネーター

株式会社 渋谷工務店

〒958-0851　村上市羽黒町7番40号
TEL.0254-52-4760
FAX.0254-53-1410
E-mail：oasis@shibuyakoumuten.co.jp
http：//www.shibuyakoumuten.co.jp/

住まいのリフォームは
渋谷工務店にお任せください!

お気軽にご相談ください!



施工例

LDK

玄関ホール

廊下

寝室

一級建築士事務所　宅地建物取引業者　福祉住環境コーディネーター

株式会社 渋谷工務店

〒950-0851 村上市羽黒町7番40号

TEL.0254-52-4760