快適で楽しい暮らしを提案する情報誌です

KaNeToMi通信 かねとみ 冨

Vol. 92
春号

ただ今進行中！

before

after

新築 ○○様邸

家の外部を断熱材で隙間なく覆い外壁材を張っています。お施主様が車がご趣味ですので、1階は広びろ車庫兼物置スペースになります。
キッチンや収納、外壁などお客様のお好みに合わせて何度も打合せをさせていただきます。

フルリノベーション ○様邸

新年号でご紹介した築30年以上のフルリノベーション住宅が完成間近となりました。2階部分を解体しすっきりとした平屋になりました。
内部では天井と壁面の下地処理をした後にクロス貼りを丁寧にすすめています。**4月20日・21日見学会です。**

楽しい住まい 春はメンタルの乱れに要注意！

～心のバランスを整えるには～

・生活のリズムを整える

「起きる時間」「寝る時間」「朝昼夕の食事の時間」を毎日なるべく同じ時間になるように心がけましょう。無理はせず、自分に合ったリズムを刻みましょう。

・栄養バランスのよい食事をとる

ビタミンやミネラルが豊富な野菜や果物が不足しないよう心がけましょう。
中でも、旬のものは栄養も豊かで、食べる楽しみも大きく膨らみます。

・休養を取る

休日には何もしない、のんびりした時間も必要です。
プライベートも忙しくし過ぎないように気をつけましょう。
音楽を聴いたり、散歩をしたり、自分なりのリラックス法で休日を過ごしましょう。

・体温調節をしっかりと

気候が不安定な春には「薄物の重ね着」を心がけ、暑さ・寒さを感じたら、すぐに脱ぎ着できるように備えておきましょう。
暑さや寒さもストレスになります。

eハウスビルダー
東北電力推奨電化住宅施工店

お客様の気持ちになって誠心誠意
一級建築士事務所　宅地建物取引業　福祉住環境コーディネーター
株式会社 渋谷工務店
〒958-0851 村上市羽黒町7番40号
TEL.0254-52-4760
FAX.0254-53-1410
E-mail：oasis@shibuyakoumuten.co.jp
http：//www.shibuyakoumuten.co.jp/

お客様の声

お客様よりうれしい声をいただきました

お客様ご感謝

大変にお世話になりました。いつも急にお願いしたり、たくさんわがままも言ってしまいましたが嫌な顔一つせず対応もとても早く本当にありがとうございました。
分からない事だらけでその度連絡などもした際もとても丁寧な対応をして頂きました。
渋谷工務店さんにお願いして本当によかったです。これからもまたよろしくお願いします。
ありがとうございました！

お客様ご感謝

モデルハウス モニター募集

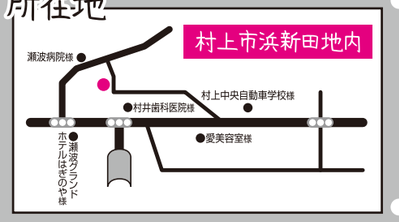
村上市浜新田 地内

1年間展示後お引渡し
土地＋建物＝22,000,000円（税込み）

区画図

NO.12、13販売しています！

所在地



社員のつぶやき

今冬は少雪で終わり 待ちわびてた『春❀』が訪れました。
どんよりした冬空の日々から 澄みきった青空が広がり気持ちも明るくなりますね。
今年は全国的に桜の開花が遅いようで 村上周辺は未だ蕾も固く一向に咲く気配もありません。
3月末から気温も上昇して来ましたので 開花を楽しみにしています。
4月には 隣県の有名な桜スポット『日中線しだれ桜並木』へドライブを予定してますが 毎年なかなか満開の時期と休日が合わず 。。今年こそは行けるかな ???

東林寺住職書

SNS SNS SNS SNS SNS SNS SNS SNS

インスタグラムはじめました！
Instagram

フェイスブックやってます！
facebook

家づくりの情報やイベント情報掲載！
HP
渋谷工務店 詳しく知る
検索